ACTA N° 489

FECHA: Fusagasugá, 6 de abril del 2022

HORA: 10: 30 am – 11:30 am

LUGAR: Comedor empleados

TEMA: COVID 19 – Lavado de manos – listado de modificaciones alimentarias por participante

ASISTENTES: Técnico en gastronomía y Auxiliares de cocina de la comunidad de cuidado Hogar San José Saramita

ORDEN DEL DÍA:

1. Convocatoria a los asistentes.
2. Introducción
3. Desarrollo de la actividad.
4. Logros, dificultades, alternativas de solución.
5. Cierre.

Objetivo: Continuar actualizándonos en COVID, concientizarnos en la importancia del lavado de manos y socializar el listado de modificaciones alimentarias que aplican para el actual mes.

Introducción: La COVID 19 aún no ha terminado y en la comunidad de cuidado no podemos bajar la guardia, desde nuestro diario que hacer podemos hacer mucho para no poner en riesgo la salud y vida de la población que manejamos. La práctica de lavado de manos es indispensable y debe ser reforzada día tras día sin importar si creemos que ya sabemos lavarnos las manos y finalmente como personal del servicio de alimentos todas deben estar al tanto de los cambios que se han presentado en las dietas y las últimas modificaciones que se aplican en comedor.

Materiales: Video, Fotografías, Listado de modificaciones alimentarias actualizado, esferos y papel.

DESARROLLO:

1. Se realiza la convocatoria al talento humano.
2. Se da inicio a la capacitación con el pretest a fin de indagar los conocimientos previos acerca del tema.

NOMBRE	RESPUESTAS CORRECTAS	RESPUESTAS INCORRECTAS
Jessica Suarez	2	1
Heidy Ramos	2	1
Lucy Piza	1	2
Durani Torres	1	2
Maria Morales	2	1

3. Se da inicio a la sesión con el primer tema el cual se trata de la actualización en COVID 19, aclarando que las ultimas variantes son OMICRON y DELTA, esto para aclarar que aún existe el riesgo de contagio y que no debemos bajar la guardia, en este orden de ideas debemos seguir cuidándonos con el uso de tapabocas, el distanciamiento social, lavado de manos, esquema completo de vacunación, etc. y dar prioridad a dichas medidas teniendo en cuenta que nuestro trabajo es directamente con población vulnerable.

   A continuación, y a modo de refuerzo de la sesión se presentan los últimos casos confirmados y el total de muertes para el día 04/04/2022. Seguido de esto se da continuidad con la presentación de un video explicativo para aclarar que el consumo de suplementos multivitamínicos no cura el virus, pero si fortalecen el

sistema inmune, de acuerdo a esto, se vuelve a hacer énfasis en la importancia del aporte de dichos micronutrientes con el cumplimiento de la minuta específicamente en el aporte de frutas y verduras.

World Health Organization
Western Pacific Region

#COVID19

COVID-19 confirmed cases and deaths
(as of 4 Apr 2022, 10 AM Manila time)

Country/area	New cases (24 hrs)	Total cases	Total deaths
American Samoa	718	4,535	7
Australia	47,520	4,492,182	6,384
Brunei Darussalam	544	135,974	155
Cambodia	33	135,747	3,054
China	1,405	156,143	4,638
Hong Kong SAR	1,832	742,006	8,172
Macao SAR	0	82	0
Taiwan, China	280	24,312	853
Cook Islands	132	2,118	0
Fiji	13	64,417	834
French Polynesia	68	72,386	647
Guam	72	39,910	349
Japan	48,245	6,702,086	28,286
Kiribati	1	3,067	13
Lao PDR	1,593	183,560	679
Malaysia	12,380	4,246,467	35,099
Mongolia	81	919,544	2,108
New Caledonia	12	60,425	311
New Zealand	10,238	701,986	363
Niue	-	7	0
Northern Mariana Islands	-	11,065	33
Palau	18	4,042	6
Papua New Guinea	-	43,374	643
Philippines	690	3,679,629	59,343
Republic of Korea	127,190	14,001,406	17,453
Republic of the Marshall Islands	0	4	0
Samoa	736	2,449	2
Singapore	3,743	1,109,744	1,274
Solomon Islands	-	11,470	137
Tonga	704	7,127	9
Vanuatu	858	4,237	2
Viet Nam	102,046	9,818,328	42,600
Wallis and Futuna	0	453	7





4. Para hacer un mayor énfasis en la prevención se aborda el tema de LAVADO DE MANOS, para esto se indaga entre los asistentes cuales son los pasos que deben seguirse para un adecuado lavado y seguido de esto se realiza un taller

teórico practico en el cual se practican nuevamente cada uno de los pasos entre todas. Se especifica que el lavado de manos debe tener un tiempo de duración entre 40 y 60 segundos para garantizar un apropiado lavado. Se realiza un mayor énfasis con la utilización de la siguiente pieza publicitaria de la OPS.



Una vez más se hace énfasis en la toma adecuada de CONTRAMUESTRAS, para esta toma se debe tener en cuenta que debe haber un adecuado lavado de manos, debe realizarse al comienzo del servicio, deben tenerse en cuenta las temperaturas y los gramajes.

5. Para concluir la sesión se realiza la socialización del listado de modificaciones alimentarias, se explica que este mes se realizan varios cambios en las mesas y en consistencias de las dietas. Todas las personas que utilizan sillas de ruedas van a quedar ubicadas en la misma mesa para no interrumpir paso de los demás usuarios y facilitar aún más la distribución, varios de los usuarios van a ser movidos a diferentes puestos por razones de convivencia y de higiene, pero siempre teniendo en cuenta las dietas y necesidades de cada uno. Se explica que actualmente se tienen:

NO ACIDOS	13
NO LACTEOS	16
NO CARNE ROJA	50
NO JAMON	16
NO COLADAS	5
DOBLE ARROZ	5
PAN INTEGRAL	40
NO HUEVO	1

RENALES	14
DIABETICOS	23
SOBREPESO	8
BAJO PESO	28
BLANDAS	42
LICUADO TOTAL	1
PROTEINA LICUADA	4
SEMIBLANDAS	2
NORMALES	51

6. Logros y dificultades: Se logró realizar una sesión de trabajo bastante productiva en la que se discutieron varios puntos y se fortalecieron los saberes de las asistentes.

Se realiza post-test en donde se evidencia que el 100% de las participantes mejoran en sus saberes con la capacitación impartida.

NOMBRE	RESPUESTAS CORRECTAS	RESPUESTAS INCORRECTAS
Jessica Suarez	3	0
Heidy Ramos	3	0
Lucy Piza	3	0
Durani Torres	3	0
Maria Morales	3	0

8. Se resuelven dudas de los asistentes.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Giovanna Ramirez Rios	Nutricionista	Hogar San José Saramita	
Hna. Elia Mendoza	Coordinadora	Hogar San José Saramita	

Anexos: Evidencia fotográfica y planilla de asistencia.
Elaboró: Martha Giovanna Ramirez

EVIDENCIA FOTOGRAFICA




Que nadie ven
a ti sin irse
mejor y mas Fe
6 abr. 2022 10:45:25 a. m.
#Hogar San José Saramita


mejor y mas Fel
6 abr. 2022 10:47:38 a. m.
#Hogar San José Saramita

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: lavado de manos- COVID Socialización listado modificaciones alimentarias Lugar: Comedor empleados Fecha y hora: 06/04/22 - 10:30 am - 11:30 am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Jessica suarez	1072496086	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	Aux cocina		3208364977	Jessica Suarez
2	Heyperly	1069714497	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	Aux cocina		3144323321	Heyperly
3	Lucy MG	30972322	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	Tecnico gastronomo		3112581590	Lucy MG
4	Durani Torres.	1069720416.	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	Aux cocina		3103426642	Durani Torres.
5	Maria Morales	1078828440	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	cocinera		3234967935	María
6	Giovanna Ramirez	52581685	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	Nutricionista		3233021643	
			Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita				

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

PRE TEST

Escaneado con CamScanner

Logros 6.4.22

Pretes

- ultimas variantes del covi
  - omicron ✗
- puede vitamina c y d curar el covi ✓
- NO
- tiempo de lavado de manos
- Go? ✗

Durani Torres. 06-04-22. Pre tess.

* ultimas variantes del covid → Omicrom ✗
* puede la vitamina C. y D curar → NO el covid? ✓
* Tiempo de duración en lavado → 5 min. de manos. ✗

Escaneado con CamScanner

María Morales.

Pre test

1. Ultimas variantes de Covid-19.

Omicron ✓

2. Puede la vitamina C y D curar el covid.

NO ✓

3. Tiempo de lavado de mano

40 s – 60 s. ✓

Jessica suarez 06-04-22

pretes

*ultimas variantes de covid

*omicron ✓

*puede la vitamina c y D curar el covid

NO ✓

*tiempo de lavado de manos

1 minuto de 11 pasos ✓

Escaneado con CamScanner

Nombre: Heyfeeee 6. Abril-22.

Pre tesh

* Ultimas variantes del covi omicron,

* Pueda la vacuna cyd curar el covi

NO

* tiempo duracion de lavado de mano

60 segundos.

Escaneado con CamScanner

POS TEST

Escaneado con CamScanner

Luz Mila Postes 6-4-22

+ Variante de COVI
- omicron y el delta

* ¿Vitamina c y d?
NO
vital para fortalecer el cuerpo inmu

* Tiempo lavado
entre 40 y
60 segundos

Duran Torres 06-04-22 poss-tess.

variantes → omicron y Delta.

vitamina C y D → NO
son fundamentales para el sistema inmunologico

Tiempo Lavado → 60 min seg

Escaneado con CamScanner

Jessica Suarez 06-04-22

Postes

* variantes
*omicron
*Delta

*vitamina CY D?

NO ya son fundamentales para el sistema inmunologuico

* tiempo lavado

de 40 AGO segundos

Maria Morales 6-04-22

Post test

1. Ultima variante?
Omicron y Delta

2. Vitamina C y D?
Son fondementales
NO Para el Sistema inmunologico

3. Tiempo lavado de manos.

405- 605.

Escaneado con CamScanner

Nombre: Heleeeee 6. Abril 22

pos tes.

* variantes, omicron, y delta

* vitamina. c, d, y ?
NO pero vital para la sadud umonologuico

* tiempo lavado.
en tre 40. 60 Segundos

Escaneado con CamScanner